

## SUOMEN THERAPLAY-YHDISTYKSEN AVOIN SEMINAARI

### *Vanhemmat vuorovaikutushoidossa - vanhemman mentalisaatiokyky ja sensitiivisen vuorovaikutuksen tukeminen*



Vanhemman mentalisaatiokyky tarkoittaa kykyä havainnoida, pohtia ja eläytyä lapsen kokemuksiin. Samalla vanhempi kykenee myös ymmärtämään omia tunteitaan ja ajatuksiaan oman vuorovaikutuksen taustalla. Theraplay vuorovaikutushoidossa pyritään aktiivisesti tuottamaan ja lisäämään myönteisiä kokemuksia vanhemman ja lapsen suhteeseen. Tavoite on tukea vanhempaa lisäämään myönteistä, aikuisjohtoista sensitiivistä ja leikkisää vuorovaikutusta myös jokapäiväisessä arjessa. Tähän tarvitaan myös tietoisempaa kykyä ymmärtää omaa suhdetta lapseen. Seminaaripäivän aikana esitellään ajatuksia ja käytännön työmallia vanhemman mentalisaatiokyvystä ja sen tukemisesta luontevana osana theraplay-hoitoa.

Päivä tarjoaa tietoa vanhemman mentalisaatiokyvystä, ja miten sitä voi tukea. Päivän aikana kuullaan pitkän kokemuksen omaavia asiantuntijoita, Dos., psykoterapeutti Mirjam Kalland Social- och Kommunalhögskolan rehtori, MLL-puheenjohtaja sekä psykoterapeutti sekä Cathy Troupp, Anna Freud Center, Lontoo.

Kohderyhmä: Vuorovaikutustyötä tekevät ammattihenkilöt, myös muut kuin theraplay-koulutetut. **Päivä toimii myös teemapäivänä**, ja siitä saa koulutusmerkinnän.

Seminaari järjestetään 21.3.2018 klo 8.30–15.00 Folkhälsanin koulutustiloissa (Topeliuksenkatu 20, 00250 Helsinki, Ossiansali)

Hinta: 70 € (jäsenelle), 90 € (ei-jäsenelle), sis. lounaan ja kahvin



Ilmoittautuminen tapahtuu Suomen Theraplay-yhdistyksen kautta, ja siitä tiedotetaan yhdistyksen nettisivuilla. Paikkoja koulutukseen on rajallisesti, ja osallistujat valitaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

[www.theraplay.fi](http://www.theraplay.fi)

## TILAISUUDEN PUHUJAT

### *Cathy Troupp*



Cathy Troupp on lapsiin ja aikuisiin erikoistunut psykoterapeutti, joka on kouluttautunut Tavistock-klinikalla. Hän on kiinnostunut erityisesti mentalisaatioon perustuvan perheiden ja nuorten terapian teoriasta ja käytännöstä. Hän työskentelee Mentalization Based Treatment for Families (MBT-F) -tiimissä Anna Freudin kansallisessa lasten ja perheiden keskuksessa sekä kliinisesti että kurssien tutorina.

Cathy työskentelee myös Great Ormond Street -sairaalassa varhaisista syömishäiriöistä kärsivien lasten ja heidän perheidensä parissa yksilö- ja ryhmäpsykoterapeuttina. Hän soveltaa mixed methods -tutkimusta merkityksistä, joilla nuoret ihmiset ja vanhemmat muodostavat syömishäiriöistä. Tutkimus on osa hänen väitöstutkimustaan (School of Clinical, Educational and Health Psychology, UCL), jota ohjaa professori Mary Target.

### *Mirjam Kalland*



Mirjam Kalland on kasvatustieteen tohtori, sosiaalityön ja perhetutkimuksen dosentti, lastenpsykoterapeutti, Social- och Kommunalhögskolan rehtori sekä Mannerheimin Lastensuojeluliiton uusi puheenjohtaja.

Kalland on toiminut myös Pelastakaa lapset ry:ssä tutkijana, Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiössä projektipäällikkönä sekä MLL:n pääsihteerinä. Hän on arvostettu kasvatustieteen asiantuntija, joka on perehtynyt erityisesti vanhempien ja lasten välisiin kiintymyssuhteisiin. Hän on tutkinut muun muassa äidin ja vammaisen lapsen varhaista vuorovaikutusta sekä erilaisia riskitekijöitä liittyen lasten kehitykseen ja vanhemmuuteen. Tutkijan työnsä ohella hän on toiminut lasten psykoterapeuttina sekä kouluttajana ja työnohjaajana. Mirjam on myös ollut arvostetun yhdysvaltalaisen Yalen yliopiston vierailevana tutkijana Fulbright stipendiaattina (ASLA-Fulbright Grant for a Senior Scholar).

### *Saara Salo*



PsT, psykologi, Theraplay-terapeutti ja -kouluttaja/työnohjaaja, laillistettu psykoterapeutti (perheterapia, varhaislapsuuden vuorovaikutuspsykoterapia (koul.)).

Erityisosaamisena raskaana olevien ja vauvojen sekä alle 4-vuotiaiden lasten ja perheiden kanssa kiintymyssuhdetta tukeva (Theraplay) työskentely, vuorovaikutuksen arviointi (MIM-työskentely), vanhemmuuden arviointi (mentalisaatiokyky) sekä pienen lapsen kehityspsykologinen arviointi osana työskentelyä.

## SEMINAARIPÄIVÄN OHJELMA

- 8.30-9.00 Aamukahvi
- 9.00-9.15 Johdanto päivään
- 9.15-10.30 Psychotherapist Cathy Troupp  
What is mentalizing? How to clinically work with mentalizing?
- 10.30-12.00 Dos. Mirjam Kalland  
Vanhemman mentalisaatiokyky ja vuorovaikutuksen hoitaminen
- 12.00-13.00 Lounas
- 13.00-14.15 PsT Saara Salo  
Vanhempien kanssa työskentely Theraplay vuorovaikutushoidossa: kokemuksellisesta kohtaamisesta mentalisaatiokyvyn tukemiseen
- 14.15-14.45 PsM Johanna Blåfield ja PsM Leea Mattila  
Tapausesimerkkejä Theraplay hoidosta
- 14.45-15.00 Lopetus - Yhdistyksen terveiset

Tiedoksi koulutusohjelmassa mukana oleville!

Seminaarin jälkeisenä päivänä Sandra Lindamanin ohjauksessa 22.3.2017 klo 9–14 järjestetään väli- ja loppunauhannäyttöpäivä koulutusohjelmassa mukana oleville. Tilaisuus järjestetään Folkhälsanin koulutustiloissa (Solrosen-sali, Topeliuksenkatu 20, 00250 Helsinki).

Päivään mahtuu vain 5–6 nauhannäyttöä, joten ilmoittautua kannattaa tehdä ajoissa. Ilmoittautuminen nauhan kanssa yhdistyksen nettisivuilta löytyvän sähköisen lomakkeen kautta sekä sähköpostitse osoitteeseen [info@theraplay.fi](mailto:info@theraplay.fi). Ilman nauhaa osallistuvien ilmoittautuminen yhdistyksen nettisivujen kautta viimeistään kuusi viikkoa ennen ohjauspäivää.

[www.theraplay.fi](http://www.theraplay.fi)

Hinta:

270 € (nauhannäyttö)

120 € (ryhmätyönohjauksen seuraaminen)